

南勢力トリック

発行 社会福祉法人聖ヨゼフ会松阪

2019年8月号



ごあいさつ

法人理事長 古林睦敏

私は、昨年十二月に法人理事長に就任致しました。微力非才の私ですが、前任の高木氏が健康上の事由で退任された後を引き継がせていただきました。先達が大切に営んでこられた、この福祉事業を承継していくことが私の任務と考えています。どうぞよろしくお願い致します。

日々報道される驚くような事件からもうすでに世の中がすさまじい速さで変化していると、多くの方が実感しているのではないのでしょうか。

「当たり前」という言葉があります。だが考えてもそうあるべきとおもふこと。その当たり前を前提に分かり合うことが、だんだん難しくなっているように感じます。もちろん自分が当たり前と信じていることにもかなり疑わしいものもあるかもしれません。

「多様性を認め合いましょう」という時勢の中ではお互いの当たり前がどこにあるか言葉にして確かめ合うことが大切かもしれません。高齢になり他者の援助を必要とする方々にご利用いただく事業体に務める者として、その方々への対し方の当たり前、職業人としての当たり前のそれぞれが、より近いところにあつてほしいとおもいます。

そして順調なときも、そうでないときも、神様のお導きによって私たちの福祉事業が続いていくことを祈ります。

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

事業活動収支計算書

单位：元

単位：円

資 産 の 部	
勘定科目	当年度末
【流動資産】	519,920,168
現金・預金	425,809,779
事業未収金	93,475,001
貯蔵品	2,000
立替金	34,768
前払費用	598,620
【固定資産】	1,077,878,707
基本財産	942,987,435
(土地)	181,380,368
(建物)	761,607,067
その他の固定資産	134,891,272
(建物)	23,283,640
(構築物)	7,391,868
(機械及び装置)	423,430
(車両運搬具)	2
(器具及び備品)	19,914,130
(無形リース資産)	5,107,536
(退職給与引当資産)	35,861,233
(移行時積立資産)	4,515,425
(修繕費積立資産)	584,428
(施設整備積立資産)	37,790,000
(リサイクル預託金)	19,580
資産合計	1,597,798,875

負 債 の 部	
勘定科目	当年度末
【流動負債】	41,856,223
事業未払金	13,088,560
預り金	118,288
職員預り金	7,957,593
賞与引当金	20,691,782
【固定負債】	74,968,769
設備資金借入金	34,000,000
リース債務	5,107,536
退職給与引当金	35,861,233
負債の部合計	116,824,992
純 資 産 の 部	
【基本金】	658,753,724
【国庫補助金等特別積立】	242,759,074
【その他の積立金】	42,889,853
【次期繰越活動収支差額】	536,571,232
(うち当期活動増減差額)	15,115,734
【純資産の部合計】	1,480,973,883
負債・純資産の部合計	1,597,798,875

減価償却費の累計額 1,566,908,171円



編集後記

新元号、「令和」になり、初めての広報誌をお届けします。今号の発行にあたり、寄稿してくださったみなさまに心より感謝申し上げます。

この広報誌をご覧になられた方が、私たちが行っている事業内容に興味をお持ちいただければ幸いです。知っている方はより深く、知らない方は興味がわくような広報誌を目指していきたいと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。

☺これらのお仕事に関心のある方が
おみえでしたら是非ご紹介下さい☺

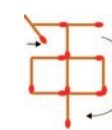
《現在募集中の職種》

◎介護職・生活相談員・ヘルパー

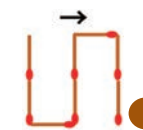
詳細については事務局まで
お気軽にお問い合わせください。

◆聖ヨゼフ会松阪 0598-58-0856

左の2入から1本、
右下の2入から1
本動かして「虫」
にすると。

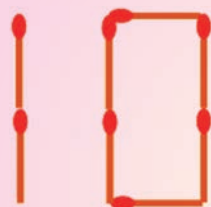


「0」の下のツチ
棒を1本「1」と
の間に移動する。

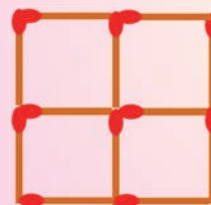


照ノチノチ一ノチノチ

脳トレのコーナー



①「10」からマッチ棒を動かして、半分の数字にしてください。



②マッチ棒でできた「田」、2本動かして生き物を出現させなさい。

次号もお楽しみに☆

答えはP 8

介護あるあるコーナー

◎「フレイル」をご存知ですか？

フレイルとは、老化に伴い筋力や活動が低下している状態(虚弱)の事で高齢者の10%の方が「フレイル」とわれています。「フレイル」は要介護状態になるリスクが高い一方、適切なケアによって健康な状態へと戻る事でき近年注目されています。それでは簡単にできる自己評価法で身体の状態をチェックしましょう。

簡単フレイルチェック

	1点	0点
6ヶ月で2～3kgの体重減少がありましたか	はい	いいえ
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	いいえ
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
5分前のことが思い出せますか	はい	いいえ
(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

Yamada M&Arai H.JAMDA 2015

いくつ当てはまりましたか？

各項目1点(最高5点)で、**3点以上で「フレイル」**
1～2点で「フレイル予備軍」となります。

『瑞巖寺』



この街探訪

瑞巖寺(すいがんじ)は三重県松阪市岩内町(ようちちょう)にある浄土宗知恩院派の仏教寺院で、地名を冠して岩内瑞巖寺とも称します。この瑞巖寺は、もともとは弘法大師が開祖と伝えられる、由緒あるお寺です。

本尊は石仏十一面観音菩薩。堀坂山麓にあり、境内を観音川が流れています。その境内の庭園は「瑞巖寺庭園」の名で三重県指定名勝と松阪市指定になっています。文化9年(1812年)、15年の歳月をかけて完成したと伝えられ、春にはサクラ、秋にはモミジが見頃を迎えます。



只今、企画を検討中。乞うご期待ください。

令和元年十月二十日(日)

南勢カトリック秋祭りのご案内

今年は、5月19日に予防教室を開催しました。例年は、南勢カトリック秋祭りに開催しておりました予防教室でしたが、好評をいただいております。春に開催する運びとなりました。

校長先生のあいさつ



体育の時間 川崎洋介先生



頭と体のレベルアップ!!

学校をテーマに「音楽」・「体育」・「笑って笑って」・「給食」・「お楽しみ」の時間割で行われた様子を皆様にご紹介したいと思います。

予防教室だよ全員集合! 時間割

内容	時間
開会のあいさつ	9:40~9:45
1限目 体育	9:45~10:15
休憩	10:15~10:25
2限目 音楽	10:25~10:55
休憩	10:55~11:05
3限目 笑って笑って!	11:05~11:35
給食	12:00~12:45
放課後 お楽しみ	13:15~

音楽の時間 岡本愛子先生



大きな声で唄いましょう♪

給食の時間



栄養士さんから、メニューの紹介

「栄養満点助六寿司定食」



健康太巻き・ひじきいなり寿司
豆乳ごま味噌汁

お楽しみの時間



南勢カトリック ドリフターズの皆様

皆様ご来場ありがとうございました。



平成30年度は、荒井地区・井関地区・深長地区・八重田地区・大阿坂地区・美濃田地区の6地区にて合計16回のほっと一息を開催させて頂きました。

頭を使い・身体を動かし・お茶を飲みながら面白可笑しい会話を楽しむ事で、気分をリフレッシュし、又、新たな日々への糧となつて頂けたらと言う思いで私たちも共に頑張っております。



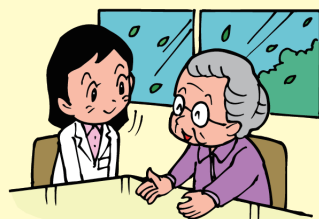
〈八重田〉

「大変楽しく過ごさせて頂き、ありがとうございます。又明日から農作業に頑張ります」



〈大阿坂〉

「体操は普段動かししていないところを動かせてとても良かった」



〈美濃田〉

「今日は雨ふりで気分がうっとおしかったですが、ゲームや歌ですっきりとしました」



〈深長〉

「簡単な運動がとてもありがたいです。これからも色々な運動を教えてください」



〈伊勢寺 井関〉

「脳トレやゲームが楽しかったです。笑わせてもらいました」



〈伊勢寺 荒井〉

「和気あいあいと楽しい一時間で、あっという間に過ぎました」



〈伊勢寺 北村〉

「サイコロキックゲームは計算もして、とても良い脳トレゲームでした」

今年から伊勢寺北村地区も仲間入りしました。よ・ろ・し・く・ネ！



デイサービス・ヘルパー

長い間、カトリックさんにはいろいろとお世話になりました。デイサービスやヘルパーさんには、本当に助けてもらいました。熱が出たり、食事が食べられなかったり、いろいろとご迷惑をおかけしたと思います。最後は入院して…夜間も吸痰が必要だという事でもうすぐ伊勢の病院へ転院する事になっていましたが…その前に逝ってしまいました。主治医の先生も「伊勢に行きたくなかったのかなあ」と言われていました。自分もその通りだと思います。とても綺麗な安らかな顔でした。長い間、家でみれたのは皆さんのおかげだと思っています。ありがとうございました。

ケアマネジャー

ケアマネさんは困った時にすぐに助けてくれる。急なお願いにも、迅速に対応してくれる。お父さんは、おかげでデイサービスもショートステイも楽しみにして行ってくれる。私一人では、どうしてもないけど、いろいろなサービスを提供してもらい、負担が少なくなり孫との時間も作れ、お父さんとの喧嘩も少なく過ごせている。カトリックでよかった、いいケアマネさんでよかった。

ケアハウス

今日、母は病院より退院し、ケアハウスに戻ってきました。10数年前に父と母が施設を探している時に、津などいろいろな施設を見学に行きました。しかし、南勢カトリックのケアハウス職員さんは他の施設の職員さんとは違い本当によくしてくださり、今回の母の時も本当にお世話になりました。以前から思っていたが、カトリックの職員さんは理念がしっかりしていると思いました。母もここがとても気に入っています。これからもよろしくお願いします。

伊勢寺デイサービスぬくもりの家

この前は王子にできたぬくもりの家に行かせてもらいました。きれいな所で職員さんもみなさんよくしてくださいました。ご馳走をいただいとお風呂にも入れてもらいとても気持ち良かったです。家でお風呂に入るのは何かあったらダメだと思い心配だけど、職員さんがいてくださるので安心して入る事ができました。また、お誘いがあつたら行かせてもらいたいです。ヘルパー介入時に楽しくて良かったとの話を何度もしてみえました。着替えもされず同じ衣類を着てみえこれまで洗濯をしている様子もなかったのですが、ぬくもりの家を利用された翌日には着替えた衣類を洗濯しておられました。入浴や着替えができ、清潔に対する気持ちが出たための行動だと思います。本当にありがとうございました。

新任職員紹介♪



学生を終えたばかりで、未熟な身ではありますが、修学を経て培った技能を活かしたいと思っています。よろしくお願い致します。

特養 西川 望結



飾りものの作りのお手伝いをしています。楽しく作っていただけるよう努力したいと思っています。

伊勢寺デイサービスぬくもりの家 橘 早苗



今年の2月から、特養の介護助手として勤めております、村田美紀代と申します。これからもよろしくお願い致します。

特養 村田 美紀代



はじめまして、今年から、特養の介護助手「きれい会」で勤めさせていただいております、北川さよ子と申します。短い時間帯ではありますが一生懸命、勤めさせていただきますので、これからも、よろしくお願いします。

特養 北川 さよ子

令和 感謝を忘れず



訪問介護事業所



これまで自分がやってこられた家事や身の回りのことが一人では大変になられた高齢者の方々が私達ヘルパーの手助けを受けて、ご自宅での生活を続けられる事に喜びとやりがいを感じます。利用者さん、ご家族からかけて頂く、心あたいたかい言葉は、大きなエネルギーとなり、次への意欲につながっています。私達の訪問を楽しみにまって下さり、いつも、笑顔で迎えて下さる事に感謝いたします。

特別養護老人ホーム



日頃は、大変お世話になっております。たくさんの方に当ホームをご利用頂き、御礼申し上げます。介護サービスの質の向上を目指して、職員の礼儀・言葉遣いなど基本的なことも大切なことも大切にし、利用者様にとって居心地の良いホーム、温かい雰囲気、美味しい食事を提供し、カトリックを選んでよかったと思っていただけるように職員一同一丸となって頑張っていきたいと思ひます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

デイサービス



いつもご利用ありがとうございます。ご利用者の方々がこのデイサービスで他の人と繋がりを持ち、笑顔で楽しく過ごしてもらふ姿に大変嬉しく思うと同時に我々職員もその笑顔に元気をもらい、日々感謝の気持ちを持ちながらお仕事をさせて頂いております。我々の使命は住み慣れた自宅です。いつまでも変わらぬ生活が送れるようにサポートをさせていただくことです。そのためにはサービスの質の向上もそうですが、それ以上に良いサービスを提供をしたいという思いを持った職員＝人が重要だと考えます。そんな温かい気持ちを持った職員一同で、今後もご利用者様に感謝の気持ちを持ちながら頑張っていきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

居宅介護支援事業所



3 法人事例検討会にて。伊勢寺デイサービスにて、なでしこ苑、さわやか苑と共に事例検討会を行いました。



私達は、沢山の『ありがとう』のお言葉を頂きます。そのお言葉に私達は、どれほどたすけられ、励まされているか計り知れない程です。又、ご利用者さんが元気になられたり、笑い合える日があったりすると、私達も元気になるこの仕事をしていて良かったと・・・心から思える時間となります。今後の感謝の気持ちを忘れず皆さんに寄り添う支援をしていきたいと思ひます。

伊勢寺デイサービス—ぬくもりの家



いつもレクリエーションに熱心に取り組んでいたき、ありがとうございます。飾り作りでは、季節の飾りを毎月皆さまと完成させていきます。春…桜、5月…こいのぼり、6月…紫陽花を作りました。どの作品も片付けてしまうのがもったいない程の大作ばかりです。時には作品にアレンジを加えていただくなど、職員が教わることも多々あります。そして7月には七夕飾りを作りました。ご利用者様のその願い事は、「いつまでも元気」「ぬくもりの家で楽しい時間を過ごしたい」など、嬉しい願い事もたくさんありました。「これからも皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思ひますので、いつまでもお元気でいてくださいね。」



ケアハウス



今年は新しい元号を迎える中、エレベーター改修工事を無事に終えることが出来ました。入居者やご家族の皆様には、大変な御不便があったにもかかわらず、多大な御協力を頂きました事、心より感謝申し上げます。ケアハウスのご入居者様の中には、「大正」そして「昭和」「平成」「令和」と4つの時代を過ごされている方々が沢山おられます。これからも、長寿の実りを存分に受けて頂けますよう、スタッフ一同、皆様の生活の喜びや安心をお支えしていきたいと思ひます。

