

南勢カトリック デイサービス通信

令和4年10月号

★10月の予定★

より良いデイサービスを目指して!

在宅事業部でグループワークを行いました。たくさんのわくわくする意見が出ました!!



笑顔あふれるデイサービスを目指し色々な事に取り組んでいきます!!

5日(水)～8日(土)

運動会

10月の飾り作り



★10月★

午後のレクリエーションの組み合わせが変わります!

♪ コーラス ♪ 3日(月)・12日(水)

(変更がありました)

☆ 健康体操 ☆ 19日(水)・25日(火)

🍷 ご当地メニュー 29日(土)

(徳島県)



金時豆いりかきませ (ばらすし)

おたのしみパン



★10月の予定★

17日(月)・18日(火)

26日(水)・27(木)

今月は都合により
金曜日はお休みです。

【黒糖むしぱん】

パン屋さんの手作りパンを1ヶ月の中で各曜日に1回届けていただきます!!

(土曜日除く) パンは日替わり!(無料)

老舗おやつ☆手作りおやつ

19日(水) 抹茶まんじゅう(天輪焼さん)

20日(木) りんごあん・抹茶ういろ(虎屋さん)

21日(金) りんごあん・黒ういろ(虎屋さん)

22日(土) おいもさん(都古水月さん)

25日(火) 老伴(柳屋奉善さん)

手作りおやつは

24日(月) 芋きんとん の予定です。

★機能訓練★

*平行棒・階段昇降運動

*滑車運動

*イーザーウォーク(足の運動)

*自転車こぎ機

*エルダックス(手の運動)

あん摩マッサージ指圧師によるマッサージ

毎日午前中(週1回休み不定期) 無料!!

デイサービスセンター空き情報

月	火	水	木	金	土	日
△	○	○	△	△	△	休み

○⇒空きあり

△⇒応相談・その月により稼働状況に変動
ありますので、ご相談下さい。

(提供時間 9:15~16:15 定員30名)

体験利用お待ちしております!

昼食も含め無料です!

南勢カトリック

デイサービスセンター

☎ 0598-58-3125

松阪市小阿坂町1988-6

