

広報誌

南勢カトリック

発行 社会福祉法人聖ヨゼフ会松阪

2021年冬号



「健康寿命をのばそう いきいき体操」スタッフ

ご挨拶

南勢カトリック特別養護老人ホーム
施設長 黒谷 晃平

令和三年七月に特別養護老人ホームの施設長を拝命しました黒谷と申します。介護職として入職し、約十六年が経とうとしています。施設長として、多くの入居者様、利用者様が安心して過ごしていただけるように、微力ではございますが、この阿坂の地で今まで、そして、これからも支えてくださる地域の皆さまのお力をいただき、全職員と力を合わせて、職責を果たしていきたいと思っております。

当施設の方針は「援助を必要としている方が、その時、その場所で求めているニーズや事柄に応じ、必要な介護サービスを提供すること」また、それが「利用者様から望まれ、適した介護サービスであること」を目指しています。特に当施設は、「心のケア」を大切に、キリストの愛の精神に基づいて事業を行うことを理念にしています。

人は、愛する人たちに見守られながら最期を迎えたい。それは、誰も願うことではないでしょうか。要介護状態となり、様々な理由で自宅での生活が困難になったため、特別養護老人ホームに入所されます。私たちは、ご家族様に成り代わり支援をさせていただいておられます。

私が、介護職として、働き始めたころは、目の前の入居者様のお手伝いをさせていただくことで、精一杯でした。その中で、たくさんの方と出会い、別れがありました。施設で看取させていただいた方もいらっしゃいました。終末期を迎えられる方が、何を一番に望まれているのか、先輩方に教わりながら、介護を行うにあたり、大切なことを学びました。

施設に入所されたから、今までの生活をあきらめるのではなく、その方が歩んできた人生に寄り添えるような生活をしていただくことを考えなければならぬのではと思うようになりました。

入居者様が、最期を迎えるその瞬間まで、大切な家族を思うご家族様と一緒に最善の答えが導き出せるようにお手伝いをさせていただきたいと思っております。施設に入所したから、家族の絆が弱くなるのではなく、家族の絆がさらに深まるように、施設がそのような場所になるように取り組んでまいります。

入居者様が、南勢カトリックに来て良かったと言っていたように、ご家族様が、南勢カトリックがあって良かったと言っていたように皆で、日々、試行錯誤を重ねながら、支援を行っております。地域の皆さまにとって、安心できる場所であるように職員は、皆さまの声を傾け、寄り添っていきます。

最後に、新型コロナウイルスの影響は、変わらず続いており、入居者様、ご家族様には、感染対策にご理解とご協力をいただき、誠に感謝いたします。一日も早く、日常を取り戻せるように祈念するとともに、施設運営に邁進してまいります。これからも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

脳トレのコーナー

答えはP 8

ひらがなで書いてある数字を足し算し（ ）に答えを書いてください。

- ①いちたすにたすごたすさんたすよん＝（ ）
- ②さんたすろくたすななたすにたすいち＝（ ）
- ③きゅうたすいちたすはちたすごたすろく＝（ ）
- ④さんたすさんたすななたすきゅうたすに＝（ ）
- ⑤ななたすさんたすにたすろくたすいちたすはちたすご＝（ ）



11月から皆様の献立を担当させて頂いております。

新メニューを取り入れてお食事がより楽しみになるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

ケアハウス
管理栄養士 花井 真弓

新任職員紹介♪



8月から勤務して、3ヶ月が経ちました。しっかり仕事を覚え、皆様の生活を支援していこうと思います。

特別養護老人ホーム
介護職 大石 潤



今年の5月から入社しました新人の浅野です。わからないことも沢山ありますが、周りの方に教えていただきながら、利用者様が笑顔で安心して過ごしていただける環境をつくれるようにがんばります。これからもよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム
介護職 浅野 陽子

編集後記

新型コロナウイルスの影響で、今までとは違う方法で、皆さまに貢献できるように事業運営を行っております。コロナに負けない元気とパワーの私たちをこれからもよろしくお願いいたします。

職員募集

あなたのやる気をお仕事に!!

《職員募集》

- 【特養】介護職員（常勤）
リハビリOT or PT（常勤）
- 【ぬくもりの家】看護職員（非常勤）
- 【ケアハウス】栄養士（非常勤 or 常勤）

勤務時間相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

TEL 0598-58-2230



居宅介護支援事業所



◎小泉泰章様から谷ケアマネへ

谷さんとは亡くなった妻の時からお世話になっているので10年くらいになってきます。自分の家族は遠くで暮らしているのではなかなか来れず一人暮らしとなった今、不安を感じる日もあります。優しく気さくな性格の人なので話やすく、心配事があるといつも相談するのですが、元気がない時には励ましてくれます。病気もあり体の調子良くない日は電話をくれたり、こまめに様子を見に来てくれたりと、自分にとってとても頼りになる人です。これからもよろしくお願いします。



訪問介護事業所



〈利用者様のご家族からヘルパーに〉

週1回ヘルパーさんに足浴で訪問してもらっています。私が帰宅したら開口一番「足見て！綺麗になったよ！とても気持ち良かった！」と久しぶりに笑顔で迎えてくれました。

何度も靴下を脱いだり履いたりして眺めていました。よほど気持ち良かったのでしょうね。

昔は優しい気遣いのあった母が、一つ一つ忘れる事が増え人格が変わってしまう日々ですが、母の心の安定は家族の安定につながります。人から見ればとても些細な出来事かもしれませんが、そんな些細な事が喜べる今日この頃です。ありがとうございました。



とくし丸



移動販売車「とくし丸」でお買い物

週に1度移動販売車「とくし丸」さんにケアハウスに来て頂いています。

「今日は何か美味しいものある？」「今日の大根は美味しいよ！」等スーパーでは聞かれなくなった会話も飛び交い皆さん楽しく買物をされています。



特別養護老人ホーム



7月から特別養護老人ホームの施設長を拝命いたしました。入居者の皆さまが安心して過ごしていただけるように日々、努力いたします。まだまだ、若輩者でございますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

南勢カトリック特別養護老人ホーム
施設長 黒谷 晃平



居宅介護支援事業所

9月1日付けで居宅介護支援事業所の管理者に就任いたしました。

至らない点もたくさんあると思いますが、皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

よろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所
管理者 島田 清美



ケアハウス



7月より施設長を拝命いたしました。入居様が少しでも快適にお過ごし頂けるよう頑張りたいと思います。まだまだ未熟者ですのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

南勢カトリックケアハウス
施設長 川上 剛志

自動車寄贈！



勝利克己様より「自動車（ワゴンR）を寄贈して頂きました。

朝夕の送迎等で大切に使用させていただきます。

ほっと 一息について…

コロナ禍ではありますが、地域の皆さまからの要望もあり、開催することができました。皆さまからの温かいお言葉は、ほっと一息事業の励みになっております。

〈 深長 〉

- ・毎回楽しみにしています。久しぶりのカトリック、いろいろな催し楽しかったです。
- ・家ではなかなか体を動かす事に気付かず、今日は肩が凝るとか体が重たいとか時々ありますが簡単なストレッチ等教えて頂き、今後に生かしていきたいと思います。



〈 八重田 〉

- ・コロナの中、外へ出掛ける機会が少ないので久しぶりに皆の顔が見れて嬉しかったです。
- ・楽しく体操をして体を動かしてよい気持ちになります。

何かお困りごと、ご相談がありましたらいつでもご連絡ください。「こんなこと聞いてみたい」「こんなときはどうしたら良いの?」といった質問でも全然かまいません。お気軽に連絡いただけたらと思います。

南勢カトリック居宅介護支援事業所 電話 0598-58-3111

100歳のお祝い ☆おめでとうございます☆



「100歳お祝いの賞状といっしょに一枚」

特別養護老人ホームでは、今年、100歳を迎えられた方が2名、みえました。松阪市長から記念の賞状と松阪木綿のはんてんをいただきました。これからも、元気な笑顔をたくさん見せてくださいね。



「松阪市長 100歳表敬訪問」

伊勢寺王子地区へのプレゼント配り



2年続けて『伊勢寺ぬくもりの家夏まつり』が中止になったために、令和3年8月21日(土)に伊勢寺王子地区の中学生以下のお子様へプレゼントを配らせていただきました。

- ・コロナウイルス感染症で、色々な行事が中止になる中で、少しでも楽しい夏休みを過ごしていただきたい。
 - ・地域の方との交流機会を大切にしたい。
- という思いで、一軒一軒訪問させていただきました。喜んでいただけるお子様が多く、こちらでも元気をもらいました。



健康寿命をのばそう いきいき体操



企画打ち合わせ

撮影準備



音声録音中

コロナ禍で予防教室や秋まつりが実施できない状況が2年続いており、『何か地域の方々にお役に立てることができないか』という想いから、今回『健康寿命をのばそういきいき体操DVD』を作成しました。

秋まつりや予防教室でお世話になっている近隣地域の方を対象に、配布、貸出しをいたします。

撮影当日



ドローンによる外観空撮



カメラチェック



南勢カトリック松平健・マリリン



健康寿命をのばそういきいき体操



DVD

デイサービス

❀夏祭り❀

8月には射的、ヨーヨー釣り、お菓子釣りなど夏祭りで楽しいひと時を過ごしていただきました

❀運動会❀



玉入れ



お玉リレー
落とさないように
慎重に



大玉転がし



ヨーヨー釣り



お菓子釣り

敬老の日



今年は、不織布マスクをプレゼントさせていただきました。

各事業所 行事紹介

今年も新型コロナウイルスの影響があり、感染対策を行い、各事業所で工夫を凝らした催しを開催いたしました。その時の様子をご紹介します。

特別養護老人ホーム

敬老の日は、お寿司で入居者さん、利用者さんのおもてなしをしました。これからも、元気で長生きしてくださいね。



敬老の日のお寿司



お菓子つかみ
うまくつかめるかな



玉入れ 狙いをさだめて！！

運動会は、
童心に帰り、
時間が経つのも忘れ、
楽しみました。

伊勢寺デイサービス—ぬくもりの家—

8月20日～26日に夏まつりを開催しました。

10月後半の6日間に渡り開催しました。

毎回初めに
紅組・白組の代表
者により選手宣誓
を行いました

大運動会

借り物競争で、
お風呂場のカゴを
取ってきました

夏祭り



魚釣り



スイカ割り
周りからの「右、右」
「もう少し前」などの
声に合わせて動きました。

タコやイカ、伊勢海老などを
たくさん釣りました



ケアハウス

『夕涼み会』

8月4日に「夕涼み会」をしました。
少しでもお祭りの雰囲気味わって頂ける様、会場を屋台風にしました♪



9月20日 敬老屋食会では
秋の食材を取り入れたお弁当で
お祝いました。