

# 優

(ゆう) 42号(平成4年夏号)

今年は早くに梅雨明けしたな～と思っていたらまた梅雨のような変なお天気。晴れたら晴れたでものすごく暑いし…、変な気候ですね。コロナ感染者も最多更新しており、ほんと、気の抜けない夏となっています。感染症対策しっかりと水分もたくさんとって大変な夏を乗り切りましょう。

さて、今回の「優」は4月～6月に行った「ほっと一息の様子」をお伝えします。  
「深長」「八重田」「美濃田」の3地区で開催させて頂きました。



じゃんけん相撲です！



ストレッチ・体操もしっかりと！



豪華クルーズ船の旅♪  
よっしゃ～～！！高得点！



ペットボトルバッティング！  
頑張るぞ～！



カップ麺ホッケー♪  
白熱した展開に！！



管理栄養士のお話…  
食事で夏バテ予防～♪  
夏バテレシピ☆



今回、深長13名、八重田15名、美濃田19名と  
たくさんの方にご参加いただきました。職員も一  
緒に楽しい時間を過ごさせて頂き、ありがとうございました♪

ゲームの罰ゲームは…「初恋はいつ？」



またお会いできる日を楽し  
みにしています♪



南勢カトリック居宅介護支援事業所  
松阪市小阿坂町1988-6

58-3111