広報誌

# 南勢カトリック

発行 社会福祉法人聖ヨゼフ会松阪　　2022年冬号

## ケアハウス

**中村栄養士から川上施設長へ**

「入居者様に対して真摯に向き合う姿、尊敬しています」

## デイサービス

**宮本さんへ**

長年デイサービスの看護師として頑張ってみえる宮本さん。花を育てるのがとても上手で、自宅で育てたアジサイやバラを花瓶に生けてくれたり、センターの花壇に季節の花を植えたりして私達を楽しませてくれます。そして、私がバタバタと忙しくしていると「○○やっといたよ」とさりげなく助けてくれ、とても嬉しい気持ちになります。宮本さんいつもありがとうございます♥　　目ヶ谷より

## ぬくもりの家

何でも相談にのってくれる**木下さん**。
いつもアドバイスありがとうございます。
とっても信頼できる先輩です！
これからもよろしくお願いします。　　**森上**

## 職員の輪

## 訪問介護事業所

**神保から**
**新田ヘルパーへ**

みんなの様子にいち早く気付いて即行動してくれるので、いつも助けてもらってばかりです。その笑顔と温かい雰囲気、気遣いのあるところが利用者様にも伝わっています。あなたがいてくれるだけでみんながほっこりします。いつもありがとうございます。

## 居宅介護支援事業所

**金児から**
**川北さんへ**

私にとってケアマネ大先輩。何事にも真摯に向き合う姿にエネルギーをいただいています。ふとした時のチャーミング発言 (^^) で事務所内和んでいます。
いつもありがとうございます。

## 特別養護老人ホーム

**森田リーダーから**
**衛藤サブリーダーへ**

サブリーダーになって、みんなの手本になるようにとても頑張ってもらっています。
皆さんも彼女の成長を期待して、応援よろしく願いします。

# 伊勢寺デイサービス　ぬくもりの家

## 「松阪合唱フェスティバル」

10月23日、３年ぶりに開催となった「松阪合唱フェスティバル」金曜日のご利用者様13名と職員が参加し、①瀬戸の花嫁②青い山脈を歌いました。

「青い山脈」では理事長と職員が高校生になりました。
若い頃を思い出し、元気よく歌いました。

「コーラスお花畑」という名前で出演しました。
会場からも手拍子をいただき、
皆一丸となって歌うことができました。

## フラワーアレンジメント

5/6～5/31、三十三銀行にてフラワーアレンジメントの作品と皆で作成した飾り作りを展示しました。

月に一回、レクリエーションの一つとしてフラワーアレンジメントを習っています。
色とりどりの作品を一人ひとり作成しました。

ケアハウス

## フェルト工作

♡たくさんの方が参加されています♡

７月から月に一度、
ぬくもりデイ職員の橘さんを講師に迎え
フェルト工作を実施しています。

１年かけてフェルト絵本が出来上がります

## 夕涼み会

今年も８月３日に夕涼み会をしました。

♪さすが！職員より上手ですね♪

職員達の
手作りおみこし

★プレゼントは何かな？★

## 紅白ゲーム大会

密を避ける為、午前･午後の部に
わけて 11月10日に開催！
赤組ガンバレ！白組ファイト！

牛乳パックでタワーを
高く積んでね！

力を合わせてホールインワン！

優勝チームに
トロフィー贈呈

# デイサービス

## ✿ 8月10日～14日　夏祭り ✿

点取りゲーム、射的、おかし釣りを楽しんでいただきました。

## 10月運動会

今年は新しい種目も楽しんでいただきました。

カゴが動いていくよ～
どちらが沢山入るかな！ひっぱり玉入れ

職員のエプロンに洗濯バサミを付けたり外したり！せんたくバサミリレー

## 川崎作業療法士による個別機能訓練

10月より新たな取り組みの一つとして特別養護老人ホームの川崎作業療法士に協力を依頼し、作業療法士監修によるリハビリをスタートさせました。
まだまだ動き出したばかりですが、リハビリを通して身体機能や生活機能の向上を目指して皆さん一緒に頑張りましょうね！！

## 7月より老舗のおやつ・手作りの日が始まりました。

☆手作りチヂミ☆

☆虎屋ういろ　すいかういろ･虎ういろ☆

季節に応じた虎屋ういろ、天輪焼のはちみつまんじゅう柳屋奉善の老伴､職員手作りのチヂミ、たこやき、芋きんとん等色々なおやつを楽しんでいただいています。
「買いに行きたくても行けないので、ここでええところのお菓子久し振りに食べられて嬉しい」「甘くないおやつもええな」と喜びのお声をいただいています。

# 特別養護老人ホーム

## 夏祭り

## 敬老行事

水戸黄門一行に扮装した職員が、入居者様お一人おひとりにメッセージカードを100歳以上の入居者様にはお花と賞状をお渡しし、お祝いをさせていただきました。

## 運動会

２年ぶりに開催をいたしました運動会は、大いに盛り上がりました。みなさまが楽しめるような行事をこれからも企画していきたいと思います。

## ハロウィン行事

職員思い思いの仮装をし、入居者様にお菓子のプレゼントをしました。

## 100歳のお祝い

100歳松阪市長訪問

## ☆おめでとうございます☆

今年は、２名の入居者様が、100歳を迎えられました。

# 訪問介護事業所

## 《初めての調理実習》

デイサービスのキッチンをお借りし、ケアハウスとデイサービスの献立作りを担当している花井管理栄養士に調理実習をしていただきました。

ヘルパーは調理の支援も行っています。時間や材料・調理器具が限られた中での調理は思っている以上に大変なものです。そこで、花井管理栄養士に調理実習をしていただけることになり、ヘルパー全員が参加し利用者様に喜んでいただけるような食べやすい食事を教えていただきました。どれも美味しく、しかも時短で出来るものでした。

初めての試みで緊張半分、ワクワク半分の気持ちでした。普段は現場で、１人で調理していますが、みんなで行うのは新鮮で、介護現場で困っていることを質問しながらアドバイスもいただけたので、貴重な体験となりました。その後、現場でも実践しています。利用者様のために食べやすく喜んでいただける食事を提供していきたいです。

### メニュー

**牛肉とごぼうの混ぜご飯**
ケアハウスでも提供されているメニューで評判も良いそうです。

**鮭のレモン漬け**
さっぱりしていますが、しっかりコクもありご飯がすすみます。

**トマト入りだし巻**
ふわっとしてあっさり、いつものだし巻き感覚でさっと作れます。

**ツナとじゃが芋の煮物**
だしがなくてもツナで作れて、ほくほくに煮えます。

**きのこ汁**
かつおと昆布だしの風味がしっかり効いた具だくさんの汁物です。

初めての調理実習

♡できあがり♡

「牛肉とごぼうの混ぜご飯」・
「鮭のレモン漬け」・
「トマト入りだし巻き」・
「ツナとじゃが芋の煮物」・
「きのこ汁」を作りました。

花井管理栄養士
による指導

調理実習を終えて、みんなで記念撮影

### 《調理実習を終えたヘルパーの感想》

・どれも美味しく彩りも良く、しかも簡単に時短で出来上がり現場だけでなく、家庭でも役立つメニューばかりでした。
・だしが効いていれば味付けは少しで十分風味が出る、持病のある方でも工夫次第で楽しんで食べていただける等いろいろなアドバイスをいただけたので、これからの支援に役立てていきたいです。
・みんなで和気あいあいと調理ができ、良い機会を作っていただきました。

# 居宅介護支援事業所

デイサービス入り口に玄関チャイムが付きました。
ケアマネジャーに御用のある方はピンポンして下さいね♬

## 三法人合同研修会

令和４年11月10日(木)さわやか苑、なでしこ苑、南勢カトリック３法人の事例検討会を行いました。今年度はコロナ感染防止対策でＷＥＢで２人のケアマネが参加しました。

## お元気利用者様へ質問コーナー

息子様と２人暮らし。
訪問時にはいつもニコニコ笑顔で迎えてくださる竹谷りつへ様のご紹介です。

大正９年４月14日生まれ
１０２歳

**健康で長生きの秘訣は？**

苦労は考えず何もしないで生きる事。今は何も苦労は無い。

**好きな食べ物は？**

甘辛く煮てある肉料理、甘い食べ物が好き。

**嫌いな食べ物は？**

酸っぱいものが苦手

**家族様へメッセージ**

私の好きな物ばかり買ってきてくれて良くしてくれている。家族なので直接伝えたことは無いけど心の中ではいつも感謝している。

## ほっと一息について…

今年もコロナの影響で開催を見合わせることもありました。しかし、地域のみなさまのあたたかいご支援により、ほっとひと息事業が開催され、その一部をご紹介させていただきます。

〈八重田〉

〈美濃田〉

〈深　長〉

何かお困りごと、ご相談がありましたらいつでもご連絡ください。「こんなこと聞いてみたい」「こんなときはどうしたら良いの？」といった質問でも全然かまいません。お気軽に連絡いただけたらと思います。

**南勢カトリック居宅介護支援事業所　電話　0598−58−3111**

# ありがとうメッセージ

## デイサービス

**女性利用者様**

「デイサービスに来させてもらってありがたいことです。ここではお風呂から食事やら、皆さんに何もかもお世話になって、私は幸せですわ。」デイサービスを定期的に利用する事で、入浴する機会を持つことだけでなく、外出する機会を持てることを喜んでいます。

**男性利用者様**

だんだんと食べられなくなり、しゃべることも少なくなり、体調的にデイサービスを利用できないかもしれないと言われていました。思い切ってデイサービスを利用させていただいたのですが、本人が帰ってくるなり、「今日はとてもよくしてもらった。皆さんに世話になった。礼状を書いてくれ。」と言い出しました。きっと丁寧に世話をしていただいたのだと感じました。デイサービスを利用させてもらうと、家族も色々と用事に行くことができ、ありがたいです。

## 免疫力を高めるドリンク

# ゆず茶

～からだを温めて免疫力アップ～

**〔材料〕**（作りやすい分量）
ゆず（種とヘタを取って）　5～6個
はちみつ　ゆずと同量

〔作り方〕

① ゆずはよく洗ってから水気をきれいにふきます。横半分に切って種を取り除き、果汁を搾ります。皮は薄皮を付けたまま薄切りにします。

② ①とはちみつを鍋に入れて火にかけ、アクを取りながら煮ます。ワタの部分が透き通ったら出来上がりです。

③ 出来上がったゆず茶を、ティスプーン3～4杯をカップに入れて、熱湯を注ぎます。

## 編集後記

新型コロナウイルスの影響で、今までとは違う方法で、皆さまに貢献できるように事業運営を行っております。コロナに負けない元気とパワーの私たちをこれからもよろしくお願いいたします。

## 新任職員紹介♪

「99%の笑顔で出来た
おもてなしをあなたに！！」
特別養護老人ホーム　後藤　慎弥（介護職）

明るく　楽しく　元気よく
利用者様と共に笑えるように頑張ります。
特別養護老人ホーム　大門　千絵里（看護師）

「南勢カトリックにきて良かった」
と言っていただけるように努めます。
特別養護老人ホーム　川﨑　洋介（作業療法士）

チームケアとして利用者様それぞれに寄り添った仕事をしていけるように頑張りたいと思います。
特別養護老人ホーム　松原　真由美（介護職）

## 職員募集

**あなたのやる気をお仕事に！！**

**《職員募集》**

**【特養】介護職員（常勤・非常勤）**
**施設ケアマネ（常勤）**
**生活相談員（常勤）**

**【デイ】介護職員（常勤）**

**【ケアハウス】生活相談員（常勤）**

勤務時間相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

http://www.nankato.or.jp/

TEL 0598－58－2230