

優

(ゆう) 45号(R5年春号)

朝晩、寒暖差が激しい春ですね。今年は花見に行かれましたか？コロナの状況も少し緩和されたので久しぶりのお花見に行かれた方も多かったかと思います。気を緩めずに感染症対策も行いながら少しずつ、以前のような日常が戻ってくればいいですね。

南勢カトリックは特養前の桜、隣の濱口農園さんの大きな桜、高速の桜並木とよそにお花見に行かなくてもいいくらい満開で桜一色でした。

桜が満開の時に居宅介護事業所全員で写真を撮りました。

「今年こそ絶対これやるぞ！！！」というテーマで一言♪

今年度も頑張りますのでよろしくお願いいたします！

谷口 絶対とは言えませんが・・・料理
のレパートリーを増やしたいかな

金児
早朝30分
の読書を
続けるぞ！

島田
食事の管
理とストレ
ッチを頑張り
ます♪



谷
松阪マラソン
に参加し身
体を鍛えま
す！！

川北
運動不足の為、1日5
分間自転車こぎを続
けたいです

松葉
‘断捨離’と‘終活’
頑張ります...