

広報誌

南勢カトリック

発行 社会福祉法人聖ヨゼフ会松阪

2023年夏号

介護を振り返って



私が介護に携わろうと思ったきっかけは、小さい頃から祖父母が家にいてとても大事にされていました。その大好きな祖父母が亡くなった時にこの仕事をしてみたいと介護につきました。最初は、グループホーム、特養を経験し介護の技術を沢山学びました。しかし、自分が思う介護は、一人一人にもう少し、時間をかけて思いに寄り添うことのできる介護をと思うようになり、訪問介護の方になりました。

訪問介護は、一人で行動するため、責任、負担も多く時間内に支援をしないといけない大変なところもありますが、一対一で接することのできる業種であり、その方のためにだけに集中して支援してあげられるところは、私は、そこがとても貴重であり、大切にしたいと思っています。利用者さんも体が痛かったり、えらいのに「朝早くからえらいな」とか帰る際は、「気をつけて帰らないな、また来てな」と言われると、自分のことより、こちらの心配をしてくれることが私は、本当に涙が出るほど嬉しい時間であり、感謝の気持ちでいっぱいになります。私もそういう気遣いのできる歳のとり方をしたいと常々、痛感させられます。

訪問介護は、どうしても時間に追われることが多く、私は、心配性な性格で時間がかかってしまうこともあったり、慌ててしまったりと忘れ物をすることも沢山あります。そんな中、どれだけ忙しくても一つ一つ丁寧にかけていて助けてもらっていることも沢山あります。そんな中、どれだけ忙しくても一つ一つ丁寧に聞いてくださり、親切に教えていただき、本当に感謝しかありません。

この職場にいるだけでいろんな気遣い、心遣い、介護の取り組み方を多く学ばせてもらいました。これからも、その心を忘れず介護に携わっていききたいと思っています。そして、今まで、携わってきた利用者さんで印象に残っている方が二人いますが、一人は、パーキンソン病の方でしたが、足が思うように動かさずにケガばかりされていました。毎日、化粧をして身だしなみには、気をつけ自分ではしょうと頑張る姿を見た際は、素晴らしい方だなと感銘を受けました。

もう一人の方は、90歳以上で骨折をされ、退院し、ケアハウスに戻って来られ退院後も毎日、毎日痛みと闘いながらも毎日、前だけを見て以前のような体に戻るんだと欠かさず自分で考えたストレッチや体操で以前のように回復されました。その方は、後ろは振り向かない、前だけを見ると言われており、その精神に支援に入るたびに勇気をいただき、若い自分も頑張らなくてはと思わされます。私も何歳になっても、諦めない気持ちを持つことはとても大事なことであったとおもいました。これからも、人生の先輩方に沢山のことを教えてもらい勉強できたらと思います。

ホームヘルパー 新田 峰加

「言葉にしてみてください、働くあなたの想い」というテーマで、全職員を対象に募集をいたしました。今回、74名の応募者の中から最優秀賞に選ばれた新田ヘルパーの写真と文章を掲載させていただきました。

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

ケアハウス



川上施設長から花井管理栄養士へ
花井さんの食に対する情熱と知識、人を魅了する笑顔。いつも尊敬しています。

デイサービス



宮本から
前川主任へ

いつも笑顔が良く似合っています。
困った時は手助けなどよくしていただいています。
デイサービスにとっても頼りになる存在です。
これからもよろしくお願いします。

ぬくもりの家



木下から橘さんへ
レクリエーションにアドバイスありがとうございます。とても参考になり助けて頂いています。これからもよろしくお願いします。

職員の輪

訪問介護事業所



新田から松本さんへ

いつも分からない事を聞くときや早く丁寧に教えてくださりありがとうございます。やらないといけないと思っていた事も「もうやったでな」と言ってもらえる事も多くとても助けてもらっています。そんな素敵な先輩のそばで働けることが嬉しい事です。こんな私ですがこれからもよろしくお願いします。

居宅介護支援事業所



松葉ケアマネから谷ケアマネへ
とても愛嬌のある方です。
長い時間共に法人事業を支えて下さった仲間です。

特別養護老人ホーム



衛藤から白樫さんへ

業務の提案を進んでしていただいたり、利用者様や職員に対して常に明るく元気に声をかけておられ、自分も見習わなければならないと思わせていただける方です。

編集後記

私たちの事業を支えていただいている皆様にこの場を借りて感謝申し上げます。

職員募集 あなたのやる気をお仕事に！！

《現在募集中の職種》
【南勢カトリック 特別養護老人ホーム】
介護職員(常勤、非常勤) 生活相談員(常勤)
【ケアハウス】生活相談員(常勤)

勤務時間相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。
TEL 0598-58-2230



居宅介護支援事業所

〈深長〉パタパタゲーム

「ゲームやクイズ等大変
楽しませてもらいました」

ほっと
一息について...



〈八重田〉投げ和釣り
「あっという間に時間が過ぎます」

〈八重田〉気づかずに引き寄せろ
(クリスマスバージョン)
「楽しい笑いが久しぶりに出来ました」



利用者様のご紹介



日々ご主人の手厚い介護を受けご自宅で過ごされている
前田君代様。

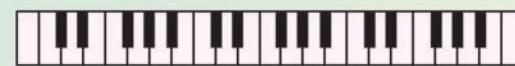
今後の目標は？

お父さんと一緒に過ごす事。
家族仲良いのが一番です。

週1回の訪問看護で(体調管理・リハビリ)をして頂いて
います。初めて訪問した時より随分体が動かせるよう
になり笑顔も増えました。体の心配事も相談しています。
デイサービスではお風呂に入って、美味しいご飯を食
べて、体を動かし1日楽しんでます。



伊勢寺デイサービス めくもりの家 6周年祭



フラダンスのエ レイ ノー アウ イ コ アロハ
アメ キリオブ様にも来ていただきました。
生徒さんとその子供たちと一緒に踊っていただ
き、可愛い姿に癒されました。



めくもりの家は12月1日に6周年を迎えました。
6周年祭でコーラス斎王様に来ていただき、動物の
仮装で歌っていただきました。なんと、お耳とお鼻
はお手製です！



職員もフラダンスに参加しました。つぼみは手を
すぼめ、その形を表しています。
一緒に踊った様子が夕刊三重に載りました。



職員と利用者様も仮装して皆で楽しめました。

クリスマスケーキ

12/24には、皆でクリスマス
ケーキを作りました。



おいしかったですね！！

30周年を迎えて

利用者様、ご家族様、地域の皆様、先輩職員の皆様方、関係者の皆様に支えられて無事に30周年を迎えることができました。御礼を申し上げます。時代は変わっても常にサービス精神と愛の精神を忘れず、安心して過ごして頂ける施設作りをしてまいりたいと思いますので今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

施設長 川上 剛志

ケアハウス



入居30年T・T様

30年を振り返ると、楽しいことも、辛いこともありましたが、折り紙教室を主催させて頂いた 時期もあり、皆さんと楽しく過ごしてきました。これからも元気で過ごしていきたいと思います。



事業目標

1. 部内での連携、部外との連携に努めます。

- * サービスの向上の為、ケアレスミス、聞いていない、知らないをなくします。
- * 朝のミーティング、日々の申し送り、2重チェックを徹底します。

2. ご利用者の安全を守ります。

- * 小さなことでもひやりに上げ、ひやりはっと記録を振り返り、月に一度事例検討会を実施します。気づきや解決策の言葉化・共有を行います
- * 明確な感染対策について、入居者様等への迅速で丁寧な情報提供、また協力要請を行い共に安心した生活を築いていきます。

3. ほっと一息や予防教室、秋祭り等の法人行事、地域との交流に、全職員が参加する機会を持ちます。

- * 1 会議自分の意見をもち準備をし、積極的にあたります。
- * 身近にある存在として共に歩めるよう、理解と交流を深めます。
- * レベルアップと法人内でのコミュニケーションを推進するため、研修には積極的に参加します。

訪問介護事業所

美濃田町
小林 様 (94歳)

毎日ヘルパーがご自宅へ訪問させていただいています。
身の回りのお世話や居室のお掃除・洗濯など支援しています。
ご本人様ができることは一緒に行いながら自立支援を目標に関わっています。
お孫さんは生活しやすいように環境を整えて下さっています。
お孫さん達の協力を得ながら住み慣れたご自宅で元気に生活していっしょにいます。
いつも穏やかな笑顔で私たちを迎えて下さる癒しの存在です。

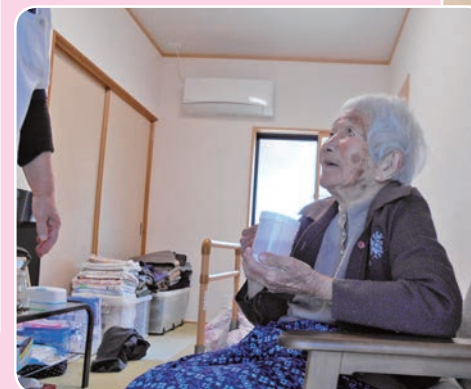


身だしなみを整えてデイサービスへお出かけです。

週に3回の外出は心身への刺激になりますね！



満面の笑みでハイポーズ (*^^*)



ご用心！
高齢者の熱中症



熱中症は真夏の病気だと思いませんか？

熱中症は真夏の病気だと思いませんか？

5～6月も要注意！熱中症にならないために・・・

○暑さを避ける エアコンで室温調整しましょう！

温度 28 度以下、湿度 60%以下が目安です。

○水分をこまめにとりましょう！

のどが渇く前にこまめに飲むことが大切です。

ノンカフェインの麦茶やゼリーなど水分の多いおやつもおすすめです。

クリスマスプレゼント

クリスマスの日には、恒例のサンタクロースから入居者様、利用者様にプレゼントがありました。職員もサンタクロースになりきりたくさんの笑顔に出会うことができました。



節分

紅白玉を豆に見立てて入居者様に鬼退治をしていただきました。



花見

今年も特養の園庭に桜の花が咲きました。桜の花をバックに写真をパチリ。



特別養護老人ホームは、4月1日で51周年を迎えることができました。地域のみなさま方と職員の支えなしでは、到底成しえないことでございます。引き続き、ご支援のほどよろしくお願いいたします。また、勤続30年の職員が2名、勤続10年の職員が5名みえ、長年の功労に感謝申し上げます。

開設記念



デイサービス

外部訪問特集

☆コーラスあいさんの訪問☆



☆日本舞踊の訪問☆



滑らかな手の動きにみんな驚いていました。すごい。

職員も一緒に踊った炭坑節では、利用者様も皆さん笑顔で自然に手が動いていました。

❁3年ぶりのお花見に行ってきました♪❁

