

広報誌

南勢カトリック

発行 社会福祉法人聖ヨゼフ会松阪

2023年冬号

大好きな祖母へ 介護の道へ

ホームヘルパー 松本 貴久美



も成長する中で、今まで、良くしてくれていた祖母を支える方になりました。免許を取り、祖母が電車で移動することが無いよう送迎もするようになりました。いつしか自宅での生活が困難になり、度々入院するようになりました。祖母の願いで付き添ってほしい気持ちを聞きました。祖母には、五人の子が居ますが、孫で当番をあてられたのは私だけでした。頼ってくれた事に嬉しく思いました。退院後も施設での生活となりました。お年寄りに係わる事は、私の中では自然なことでした。(大好きなおばあちゃんのおかげだな...)

私の人生の中で今、現在があるのは、ある一人の上司であり、素敵な女性との出会いもあります。離れていた頃もあるにも関わらず、何十年と気遣ってくれている方の存在も大きいのだと思っています。介護職の良き、難しさ、全てにおいて教えて下さり、今、ホームヘルパーとして、働いているのだと痛感しています。ホームヘルパーの仕事をし、色んな利用者様との出会いもありました。今もホームヘルパーを続けていられるのも、携われた利用者様から教えていただいた楽しさ、嬉しさ、苦しさ、笑いや涙がたくさんありました。色んな事がある中で今があるのだと思います。

助けてくれる仲間がいて、それを支えて下さる他部署の方達の存在。そんな方達の為にも自分が思う介護、自分らしい介護をやっていたらなと思っています。

祖母は、大切な家族でしたが、利用者様は、家族ではありません。でも、祖母のことを大好きで大切に思う気持ちは、利用者様にも芽生える感情であっていいものだと私は、思っています。

どんな利用者様に対しても、自分が思う介護、自分らしい介護をやっていることと思っています。私のヘルパーとしての介入時間は、とても貴重で他人ではある利用者様と気持ちの共感しあえたりできる、その時にしかない大切な時間なのです。

2023年夏号で掲載させていただきました「言葉にしてみてください、働くあなたの想い」の優秀賞に選ばれた松本ヘルパーの写真と文章を掲載させていただきます。

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

社会福祉法人 聖ヨゼフ会松阪

ケアハウス



花井さんから辻本さんへ
目配り、気配り、心配りができる優しい人で、仕事の相談にも乗っていただき頼りにしています。

デイサービス



前川さんから山本さんへ
疑問点や対応策等聞いた際には、即座に返答が返ってきますし、困り事にも「山本さんに聞いたら大丈夫！」との安心感があります。いつも助けてもらいありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。

ぬくもりの家



橘さんから森本さんへ
ぬくもりの家では毎月利用者様と職員とで季節感のある壁面作りをしています。今回は紅葉でした。森本さんはいつも利用者様に寄り添い手伝ってくれています。今回も紅葉の難しい切り方をし、利用者様と沢山作っていただきました。ありがとうございました。これからも宜しくお願いします。

居宅介護支援事業所



川北さんから谷口さんへ
利用者さん、家族さんのお話をじっくり聞いてとてもやさしく頼りになる人です。居宅にとってなくてはならない大事な人です。



聖ヨゼフ会松阪では、インスタグラムを始めました。日々の利用者様の様子や企画の様子を掲載していきます。ぜひ、アクセスしてください。

編集後記

私たちの事業を支えていただいている皆様にこの場を借りて感謝申し上げます。

職員の輪



松本ヘルパーから前田ヘルパーへ
いつも穏やかな前田さん。何事も書き留める姿勢素晴らしいです。席が隣なので、どうだったかな?と思う事を聞いたらメモをさかのぼって見てくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

特別養護老人ホーム



白樫さんから井村さんへ
向上心があって、自己研鑽に励んでおり自分も刺激になります。仕事はいつも手伝ってもらったりして感謝しています。これからもよろしくお願いします。

職員募集

あなたのやる気をお仕事に!!

《現在募集中の職種》

【南勢カトリック 特別養護老人ホーム】
介護職員(常勤、非常勤) 生活相談員(常勤)

勤務時間相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

TEL 0598-58-2230



http://www.nanka-toyo.or.jp/ http://www.nanka-toyo.or.jp/

居宅介護支援事業所

合同事例 検討会



11月14日に3法人合同事例検討会に参加して来ました。

今回は若葉町にある太陽の里さんを訪問。さわやか苑、なでしこ苑、南勢カトリックの3事業所のケアマネジャーが集まり、認知症の方への支援について2グループに分かれ意見交換を行いました。

切り絵寄贈



↑デイサービス



ケアハウス→



↑ぬくもりの家

長崎芳久様より、切り絵を4作品寄贈いただきました。

ケアハウス、デイサービス、ぬくもりの家に飾らせていただきました。

ほっと 一息について...

今年はたくさんの地域へ訪問させていただき楽しい時間を過ごすことが出来ました♪

介護予防でストレス発散、健康寿命を延ばしましょう。

〈八重田〉

都道府県クイズ、○×クイズです。夢中になり大きな歓声と拍手で大盛り上がりです



〈伊勢寺西之世古〉

伊勢寺西之世古地区が新たにほっと一息事業に加わりました。体操・サイコロキックボールリングをしました。



〈深長〉

後ろ投げブーケスゲーム風景・○×クイズです。ブーケをかごに入れて点数を競います。



〈美濃田〉

ドキドキボール渡し・歌の題名クイズをしました。皆さん大盛り上がりです♪



伊勢寺デイサービス ぬくもりの家

「松阪合唱 フェスティバル」

南勢カトリックの
水前寺きよこさん達が365歩のマーチで
盛り上げてくれました。



岡本先生のご指導のもと、
合唱フェスティバルに向けて練習中です。



10/15(日)金曜日のご利用者様13名と職員で「松阪合唱フェスティバル」に参加しました。

「365歩のマーチ」と「丘を越えて」を歌いました。

2曲歌い終わった後、皆で岡本先生への感謝の気持ちをお伝えしました。いつもご指導ありがとうございます。



「丘を越えて」の最後に「ハイ！」と元気よく手を上げ、締めくくりました。

フラワーアレンジメント



毎月第3木曜日はフラワーアレンジメントの先生に来ていただいています。可愛い作品が完成しました。

お菓子作り



9月のおやつレクはホットケーキミックス粉にコーンとちくわを入れて焼きました。みんなで作るとおいしいですね。

運動会



9月から新しく「頭の体操クラブ」を
大島相談員が担当する事になりました。

ケアハウス

頭の体操クラブ



夕涼み会 8月2日



浴衣を着てより夏らしく



「うなぎ丼」で
暑い夏を乗りきりました♪



花火大会の
気分で



11月8日

紅白ゲーム大会



「ブーケトス」 幸せのおすそ分け



みんなで玉入れ

訪問介護事業所

《調理実習》

昨年引き続き花井管理栄養士にご指導いただき調理実習を行いました。
実習とは言うものの、最後の美食タイムを楽しみに皆ウキウキ気分で取り
組むことができました(*^_^*)
今回は高齢者にも食べやすい良質なたんぱく質を摂れるメニューを教えて
いただきました。

メニュー

- 栗おこわ
- 鶏肉のさっぱり煮
- ほうれん草の洋風白和え
- 石狩汁
- 大根の甘酢漬け



まずは講義を
聞き実習開始です。



手順を間違えないように
みんなで確認!

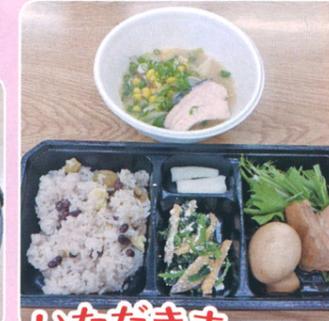


おいしそうに
盛り付けてね~

いつもの豆腐を
カッテージチーズに
変えて洋風に!



いつもの味噌汁に
少しの酒粕で体の芯まで
ポカポカです。これからの
季節におすすめ!



完成しました。いただきま〜す♪



調理実習を終えて、みんなで記念撮影

たんぱく質は体や皮膚にとってとても大切な栄養
素です。バランスの良い食事を心がけましょう!
訪問先の利用者様宅や家庭ですぐに使える献立を
教えていただきました。高齢者の方々の食生活を支
えられるよう役立てていきます。

今年の夏祭りは、祭りの屋台の雰囲気を感じていただくというコンセプトのもと、入居者様といっしょに盆踊り、魚釣り、わなげを楽しみました。

特別養護老人ホーム

夏祭り



職員がこの日のために衣装を準備し、入居者様にお菓子を配りました。驚かれる方もみえましたが、笑顔にたくさん出会えました。

ハロウィン行事



思い思いに仮装♪



わー!! びっくりした!!

100歳のお祝い

100歳松阪市長訪問

☆おめでとうございます☆

今年は、1名の入居者様が、100歳を迎えられ、松阪市長の訪問がありました。



恒例の大玉転がし



お玉リレーです。ピンポン玉ともう少し大きな玉を用意して隣の方への手渡していくゲームです。楽しい時間の中にも上肢の筋力や集中力アップを目的に行いました。



玉入れ 紅組の勝利で万歳三唱

デイサービス

❖運動会❖



パン食い競争ならぬ
…パン取り競争で大盛り上がり



洗濯ばさみリレーです。これは職員のエプロンに洗濯ばさみの脱着をリレー形式で行うゲームです。脳と指先の活性化に繋がります。

『短時間利用』
…始めました!!

- ①昼食後に帰宅したい。
【 9:30~13:30】
- ②朝はゆっくりしたい。
【11:00~16:15】
- ③一日しっかり利用したい。
【 9:15~16:15】
お好きな時間を
選んでいただけます。

『夕食のお持ち帰り』
…始めました!

- *帰ってからの食事で
悩まなくて良い。
- *夫婦の分を注文したい。

そのご希望にお応えします。

