

南勢カトリック デイサービス通信

2月の飾り作り



★2月の予定★

♪ コーラス ♪ ☆ 健康体操 ☆
6日(火) 12日(月)
29日(木) 23日(金)

🍡 ご当地メニュー (三重県伊勢市)
6日(火) 伊勢うどん

☆老舗おやつの日☆

2日(金) 恵方ロール
3日(土) 赤鬼
12日(月) あられ
13日(火) ういろ
14日(水) お楽しみパン
15日(木) お楽しみパン

デイサービスセンター空き情報

月	火	水	木	金	土	日
△	○	○	○	○	○	休み

○⇒空きあり その月により稼働状況に変動
△⇒応相談 ありますので、ご相談下さい。

1日・半日 (午前・午後) 選べます (定員30名)

* 9時15分～16時15分

* 9時15分～13時30分

* 11時00分～16時15分

体験利用受付中! 昼食も含め無料!

お待ちしております!!

リンパマッサージ

午前中 (無料)

2月は…

2日(金)・5日(月)

7日(水)・13日(火)

24日(土)・29日(木)



😊足のリンパマッサージの効果😊

* 足に溜まりがちな老廃物や余分な水分の排出を促し冷えやむくみなどの不調を解消

* 内臓機能の活性化

リラクセス効果もあり癒されます

ぜひ体験してみてくださいね(^_-)-☆



LIFE DELI

☆夕食 配食サービス☆

(ライフデリ)さんのお弁当

あんまマッサージ指匠師

による施術 (無料)

午前中 (週1回休み)

個別機能訓練



☆機能訓練☆ (無料)

* 平行棒・階段昇降運動

* 滑車運動

* イージーウォーク (足の運動)

* 自転車こぎ機

* エルダックス (手の運動)

南勢カトリック

デイサービスセンター

☎ 0598-58-3125

松阪市小阿坂町1988-6

