



令和7年5月

伊勢寺デイサービス めくもりの家

0598-67-5111

日	月	火	水	木	金	土
定休日	バラエティの日	芸術の日	体操の日	お花の日	歌の日	職員の日
4月から気温が高い日が多く、日中も薄着で過ごせる陽気が続いています。まだ暑さに慣れていませんので、水分補給など気を付けていきましょう。 5月はゴールデンウィークですね。良い気候ですので、外出される方はお気を付けください。				1 おむすび ころりんゲーム	2 カラオケ ★リンパマッサージ★	3 硬筆
4 休業日	5 紙コップゲーム	6 飾り作り	7 コーラス	8 生花 ★リンパマッサージ★	9 コーラス	10 飾り作り
11 休業日	12 フラダンス	13 おむすび ころりんゲーム ★リンパマッサージ★	14 飾り作り	15 フラワー アレンジメント	16 飾り作り	17 グラグラバランス ゲーム
18 休業日	19 飾り作り ★リンパマッサージ★	20 紙コップ ゲーム	21 テーブルホッケー	22 飾り作り	23 音あそび	24 写生
25 休業日	26 太鼓	27 工作	28 健康体操	29 おやつレク	30 グラグラバランス ゲーム	31 紙コップ ゲーム