



優

(ゆう) 53号(R7年春号)



あっという間に初夏の装い?・・・また肌寒い日がやってくるかも知れませんね。
寒暖差が激しいので体調には十分お気をつけください。

早いものでもう新年度・・・(毎回バタバタして「優」の発行が遅れてしまいます)
今年度もこの6人で頑張りたいと思います!

南勢カトリックは桜の名所!(たぶん)・・・満開の桜の前でハイチーズ♪
「今年度、新しくやろうと思っていることはなあに?」



一日一善+終活(松葉)

一行日記(下村)
今年1月から始めました

プランターでの野菜作り
(岡田)春から挑戦中



筋トレ(目指せ
マッチョケアマネ!)

少しずつでも片づけし
スッキリしたい(川北)

色々育てたい(笑)(島田)

