



令和7年6月

伊勢寺デイサービス めくもいの家

0598-67-5111

日	月	火	水	木	金	土
定休日	バラエティの日	芸術の日	体操の日	お花の日	歌の日	職員の日
1 休業日	2 積んでピラミッド ゲーム	3  飛べ！あじさい！	4 コーラス 	5 飾り作り	6 数字合わせ ★リンパマッサージ★	7 まわれまわれ こま回し
8 休業日	9  飾り作り	10 工作	11  健康体操	12  生花 ★リンパマッサージ★	13  コーラス	14  飾り作り
15  休業日	16 ジェンガ	17  フラダンス ★リンパマッサージ★	18  飾り作り	19 フラワー アレンジメント	20  飾り作り	21  太鼓
22 休業日	23 ボーリング ★リンパマッサージ★	24  飾り作り	25  おやつレク	26 ビー玉落とし ゲーム	27  音あそび	28 ドキドキボール ゲーム
29 休業日	30 カップカーリング	6月といえば、梅雨、紫陽花、かたつむりなどが思い出されますね。 今年の梅雨入りは、平年並みで6月上旬頃だそうです。 5月からすでに暑い日が続いていますが、体調を崩さないようにこの時期を乗り切りましょう。 				