



# 令和7年8月



伊勢寺デイサービス めくもいの家

0598-67-5111

| 日                                                                                                      | 月                        | 火                   | 水          | 木                       | 金                        | 土                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| 定休日                                                                                                    | バラエティの日                  | 芸術の日                | 体操の日       | お花の日                    | 歌の日                      | 職員の日                |
| <p>今年は梅雨明けも早く、6月から連日暑い日が続いています。食事・水分補給・休息をしっかりと取り、『熱中症』に気を付けていきましょう。<br/>8月後半には、夏祭りを予定しています。お楽しみに♪</p> |                          |                     |            |                         | 1<br>ジェンガ                | 2<br>硬筆             |
| 3<br>休業日                                                                                               | 4<br>いくつ落ちるかな？<br>ゲーム    | 5<br>飾り作り           | 6<br>コーラス  | 7<br>飾り作り<br>★リンパマッサージ★ | 8<br>コーラス                | 9<br>飾り作り           |
| 10<br>休業日                                                                                              | 11<br>フラダンス              | 12<br>巻いて巻いて<br>ゲーム | 13<br>飾り作り | 14<br>生花                | 15<br>飾り作り               | 16<br>箱インボール<br>ゲーム |
| 17<br>休業日                                                                                              | 18<br>おやつレク              | 19<br>太鼓            | 20<br>夏まつり | 21<br>フラワー<br>アレンジメント   | 22<br>音あそび               | 23<br>飾り作り          |
| 24<br>休業日                                                                                              | 25<br>夏まつり<br>★リンパマッサージ★ | 26<br>夏まつり          | 27<br>健康体操 | 28<br>夏まつり              | 29<br>夏まつり<br>★リンパマッサージ★ | 30<br>夏まつり          |