



令和7年10月

伊勢寺デイサービス めくもいの家



0598-67-5111

日	月	火	水	木	金	土
定休日	バラエティの日	芸術の日	体操の日	お花の日	歌の日	職員の日
9月も下旬になり、ようやく暑かった夏も終わろうとしています。 朝夕は涼しくなるなど、少しずつですが秋らしくなってきましたね。 しかし10月も暑い日が続く予報ですので、油断せず熱中症の対策を続けていきましょう。			1 コーラス 	2 ボーリング 	3 太鼓 ★リンパマッサージ★	4 トントン相撲
5 休業日	6 カラオケ 	7 傘に玉入れ ゲーム ★リンパマッサージ★	8 飾り作り 	9 生花 	10 コーラス 	11 いくつ倒せるかな？ ゲーム
12 休業日	13 飾り作り ★リンパマッサージ★	14 書道・硬筆 	15 絵手紙 	16 フラワー アレンジメント 	17 おやつ作り 	18 飾り作り
19 休業日 	20 カップイン ボールゲーム	21 フラダンス 	22 健康体操 	23 飾り作り ★リンパマッサージ★	24 コーラス 	25 いくつ積めるかな？ ゲーム
26 休業日	27 輪っか飛ばし ゲーム	28 飾り作り 	29 おじゃみ投げ ゲーム	30 テーブルホッケー 	31 音あそび 	