



令和8年2月

伊勢寺デイサービス めくもいの家



0598-67-5111

日	月	火	水	木	金	土
定休日	バラエティの日	芸術の日	体操の日	お花の日	歌の日	職員の日

今年は大雪の頼りが聞かれるなど、寒い日が続いています。
 2/4(水)が立春だそうです。
 その他にも2/3(火)節分、11(水)建国記念の日、23(月)天皇誕生日です。
 春が待ち遠しいですね。



1 休業日	2 飾り作り 	3  投げ輪つり ★リンパマッサージ★	4 コーラス	5 飾り作り 	6 カラオケ 	7 キャップ飛ばし ゲーム
8 休業日	9 ボーリング	10 飾り作り	11  健康体操	12 生花 	13 コーラス ★リンパマッサージ★ 	14 フラダンス 
15 休業日	16 テーブルホッケー	17 太鼓 	18 飾り作り	19 フラワー アレンジメント 	20 色でキャッチ ゲーム	21 数字合わせ ゲーム
22 休業日	23  紙コップタワー ゲーム ★リンパマッサージ★	24  おやつレク	25 はさんでパッチン	26 飾り作り 	27 音あそび 	28 飾り作り 