













令和8年4月

伊勢寺デイサービス めくもいの家

0598-67-5111

日	月	火	水	木	金	土
定休日	バラエティの日	芸術の日	体操の日	お花の日	歌の日	職員の日
今年も桜の時期がやってきました！！三重県(津市)では、3/27頃が満開になる予報だそうです。今年もキレイな桜を見れるのが、楽しみです。			1 コーラス 	2 ジェンガ ★リンパマッサージ★	3 カラオケ 	4 飾り作り 
5 休業日	6 はさんでパッチンゲーム ★リンパマッサージ★	7 飾り作り	8 おじゃみ投げゲーム	9 生花 	10 コーラス 	11 リンゴ狩りゲーム
12 休業日	13 飾り作り	14 ボーリング  ★リンパマッサージ★	15 太鼓 	16 フラワーアレンジメント	17 昭和歌謡さん訪問 	18 テーブルホッケー
19 休業日 	20 パターゴルフ	21 硬筆 	22 飾り作り 	23 飾り作り	24 音あそび ★リンパマッサージ★	25 ピタッと止めてゲーム
26 休業日	27 おやつレク 	28 投扇興(とうせんきょう)ゲーム	29 健康体操 	30 フラダンス 