



# 令和8年6月

伊勢寺デイサービス めくもいの家

0598-67-5111



日	月	火	水	木	金	土	
定休日	バラエティの日	バラエティの日	体操の日	お花の日	歌の日	バラエティの日	
	1 カラオケ	2 コロコロ シュート	3 コーラス	4 生花	5 おやつレク	6 飾り作り ★リンパマッサージ★	
7 休業日	8 数字探し ゲーム	9 飾り作り ★リンパマッサージ★	10 飾り作り	11 飾り作り	12 コーラス	13 風船ゲーム	
14 休業日	15 飾り作り	16 はじけ！ 飛ばせ！ ゲーム	17 DVD体操	18 フラワー アレンジメント	19 飾り作り ★リンパマッサージ★	20 太鼓	
21 休業日	22 巻いて巻いて ゲーム	23 DVD体操	24 健康体操 ★リンパマッサージ★	25 色合わせ ゲーム	26 音あそび	27 フラダンス	
28 休業日	29 パタパタ あおげーゲーム	30 うまく飛ぶかな？ ゲーム	あつという間に春が過ぎ去り、すでに夏のような暑い日が続いています。 昨年は6/9頃が梅雨入りでした。 気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら 楽しんで過ごしていきたいと思えます。				

