



# 令和8年8月



伊勢寺デイサービス めくもいの家

0598-67-5111

| 日                                                                                                                                  | 月                           | 火                        | 水           | 木                     | 金                        | 土                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------------------|------------------|
| 定休日                                                                                                                                | バラエティの日                     | 芸術の日                     | 体操の日        | お花の日                  | 歌の日                      | 職員の日             |
| 梅雨明けから連日、暑いが続いています。水分・塩分の補給、エアコンの使用、休息をとりながら、熱中症に気を付けましょう。<br>今年もレクリエーションの中で、21日(金)から夏まつりを計画しています。季節を感じていただき、良い思い出にしていいただければと思います。 |                             |                          |             |                       |                          | 1<br>すくって落としてゲーム |
| 2<br>休業日                                                                                                                           | 3<br>飾り作り                   | 4<br>カラオケ                | 5<br>コーラス   | 6<br>太鼓<br>★リンパマッサージ★ | 7<br>飾り作り                | 8<br>テーブルホッケー    |
| 9<br>休業日                                                                                                                           | 10<br>フラダンス                 | 11<br>飾り作り               | 12<br>健康体操  | 13<br>生花              | 14<br>コーラス               | 15<br>飾り作り       |
| 16<br>休業日                                                                                                                          | 17<br>DVD体操                 | 18<br>扇の的あてゲーム           | 19<br>飾り作り  | 20<br>フラワーアレンジメント     | 21<br>夏まつり<br>★リンパマッサージ★ | 22<br>夏まつり       |
| 23<br>休業日                                                                                                                          | 24<br>夏まつり                  | 25<br>夏まつり<br>★リンパマッサージ★ | 26<br>おやつレク | 27<br>夏まつり            | 28<br>音あそび               | 29<br>巻いて巻いてゲーム  |
| 30<br>休業日                                                                                                                          | 31<br>バウンドゲーム<br>★リンパマッサージ★ |                          |             |                       |                          |                  |